

Merci de cocher les jours qui conviennent et remettre la somme de Rs 90/plat

A RETOURNER AU PLUS TARD AU SECRETARIAT DE L'ECOLE LE MERCREDI 25 AOUT 2010
Paieement par cash ou chèque. Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Mme Marie France Rey.

Tous les plats en sauce comportent des légumes mixtes

Nom et Prénom : Classe :

Montant : Mode de paiement :

	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03
	Spaghetti Bolognaise.	Faratah, Curry de Poulet, Rougaille de Pistache.	Riz, lentilles noires, Jambon en mini des, Concombre.	Daube de poulet, Couscous.
	Fruit.	Pruneaux	Fruit	Compote
lundi 06	mardi 07	mercredi 08	jeudi 09	vendredi 10
Coquillettes au fromage, Oeufs brouillés,	Purée de Pommes de Terre et poisson, Salade	Riz, lentilles aux carottes, Jambon en mini des, Concombre	Rougaille de saucisses, Purée de giraumon	Pâtes carbonara, Carottes râpées
Fruit	Fruit.	Fruit	Madeleine à la vanille.	Raisins
lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
Ratatouille	Torsades aux épinards et saucisses grillées	Fish Fingers, purée	Daube de poulet et Petits pois, Couscous.	Nouilles à la chinoise.
Gateau	Fruit	Raisins	Fruit	Pruneaux dénoyautés
lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
Pâtes au jambon, fromage et carottes râpées	Bouillabaisse de poisson et carotte. Riz jaune	Sandwich au Saucisson, Emmental et salade.	Chili con carné.	Nouilles au pesto et poulet.
Fruit	Fruit	Compote	Fruit	Pruneaux dénoyautés
lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	
Riz cantonnais	Pates au jambon et fromage, Legumes.	Rougaille de viande et Brede. Riz	Purée de giraumon, Fish Fingers.	
Fruit	Fruit	Fruit	Madeleine a la vanille	

	mardi 31	mercredi 01	jeudi 02	vendredi 03
	Spaghetti Bolognaise.	Faratah, Curry de Poulet, Rougaille de Pistache.	Riz, lentilles noires, Jambon en mini des, Concombre.	Daube de poulet, Couscous.
	Fruit.	Pruneaux	Fruit	Compote
lundi 06	mardi 07	mercredi 08	jeudi 09	vendredi 10
Coquillettes au fromage, Oeufs brouillés,	Purée de Pommes de Terre et poisson, Salade	Riz, lentilles aux carottes, Jambon en mini des, Concombre	Rougaille de saucisses, Purée de giraumon	Pâtes carbonara, Carottes râpées
Fruit	Fruit.	Fruit	Madeleine à la vanille.	Raisins
lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
Ratatouille	Torsades aux épinards et saucisses grillées	Fish Fingers, purée	Daube de poulet et Petits pois, Couscous.	Nouilles à la chinoise.
Gateau	Fruit	Raisins	Fruit	Pruneaux dénoyautés
lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
Pâtes au jambon, fromage et carottes râpées	Bouillabaisse de poisson et carotte. Riz jaune	Sandwich au Saucisson, Emmental et salade.	Chili con carné.	Nouilles au pesto et poulet.
Fruit	Fruit	Compote	Fruit	Pruneaux dénoyautés
lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	
Riz cantonnais	Pates au jambon et fromage, Legumes.	Rougaille de viande et Brede. Riz	Purée de giraumon, Fish Fingers.	
Fruit	Fruit	Fruit	Madeleine a la vanille	

Les menus sont disponibles en téléchargement sur le site www.ecolepauletvirginie.com

Ce menu a été validé par Madame Karen Orhan (Diététicienne)
karen.orhan@yahoo.fr
Tel. 9280160